

Professionals - Workshop
Mit ZRM® die Tool-Box erweitern
Für Coaches, Berater und Trainer

Als Coach / Trainer finden Sie das Zürcher Ressourcen Modell spannend? Sie wollen es kennenlernen?

Das Zürcher Ressourcen-Modell® (ZRM®) ist eine wissenschaftliche Methode, die ursprünglich zur Burnout-Prophylaxe entwickelt wurde. Inzwischen wird es beispielsweise im Gesundheits- und Stressmanagement eingesetzt. Die Wirkung der Technik wurde mehrfach empirisch bewiesen.

Entwickelt wurde ZRM® an der Universität Zürich. Erfolgreiche Vorgehensweisen zur Verhaltensänderung aus der Psychoanalyse, der Motivationspsychologie, der Verhaltenstherapie und die neuesten Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften sind im ZRM® zusammengeführt. Der verblüffende Erfolg von ZRM® beruht darauf, dass Verstand und Gefühl, Kopf und Bauch im Einklang sind.

In dem 2-tägigen Workshop lernen Sie viele kraftvolle ZRM®-Methoden aus unterschiedlichen ZRM®-Seminaren kennen. Das Lernen der Tools geschieht mit praktischen Beispielen. Das wichtige Embodiment erfahren Sie am eigenen Leib. Sie erhalten spannende Wissensimpulse aus Psychologie und Neurowissenschaften. Die Dozentin gibt darüber hinaus einen umfassenden Überblick über die relevante Literatur, Websites, open source Arbeitsblätter und Ausbildungsmöglichkeiten.

Themenschwerpunkte:

- Das Unbewusste aktivieren mit intuitiver Bildwahl oder Wunschelementen
- Ideenkorb und Affektbilanz
- Ziele so formulieren, dass das Unbewusste an der Zielerreichung mitarbeitet, Regeln für die Formulierung von Motto-Zielen, Unterschied zwischen SMARTen Zielen und Motto-Zielen
- Primes, ZRM®-Wichteln; B-L-B-Technik; Wenn-Dann-Pläne; Situationstypen ABC; Transfer-Tandems; Embodiment
- PSI-Theorie (Persönlichkeits- System -Interaktionen) zur Überwindung von „Aufschieberitis“, Unterschied zwischen Selbst-Management und Selbst-Regulation; Theorie der somatischen Marker; Zielpsychologie; Lernen und neuronale Netze; unbewusstes Lernen; Zielabschirmung

Zielgruppe: Trainer, Berater, Coaches - wir setzen Berufserfahrung voraus
Die Seminarinhalte stehen ebenfalls als Inhouse-Veranstaltung zur Verfügung.

Termine: auf Anfrage

Ort: Entspannungsakademie
Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

Preis: € 410,-- zzgl. MwSt. / € 487,90 inkl. MwSt.
Inkl. Pausengetränke, Pausensnacks, Handout, Teilnahmebestätigung

Anmeldung

Professionals - Workshop
Mit ZRM® die Tool-Box erweitern
Für Coaches, Berater und Trainer

Seminarort: Entspannungsakademie
Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

Seminartermine: auf Anfrage

Veranstalter: Entspannungsakademie | Inh. Christine Matheja
Anzinger Straße 10a | 85586 Poing
Telefon: 08121 222702 | Telefax: 08121 222701
Email: christine.matheja@entspannungsakademie.de

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen umgehend eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Firma:

Vorname: Name:

Straße: PLZ/Stadt:

Telefon: Mobile:

Email:

Die Kosten betragen pro Person € 410,-- zzgl. MwSt. / € 487,90 inkl. MwSt.
Inkl. Pausengetränke, Pausensnacks, Handout, Teilnahmebestätigung

Datum: Unterschrift:

Anmeldebedingungen

Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 2 Wochen vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen. Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.