

Professionals - Workshop  
**Mit ZRM® die Tool-Box erweitern**  
Für Coaches, Berater und Trainer

Als Coach / Trainer finden Sie das Zürcher Ressourcen Modell spannend? Sie wollen es kennenlernen?

Das Zürcher Ressourcen-Modell® (ZRM®) ist eine wissenschaftliche Methode, die ursprünglich zur Burnout-Prophylaxe entwickelt wurde. Inzwischen wird es beispielsweise im Gesundheits- und Stressmanagement eingesetzt. Die Wirkung der Technik wurde mehrfach empirisch bewiesen.

Entwickelt wurde ZRM® an der Universität Zürich. Erfolgreiche Vorgehensweisen zur Verhaltensänderung aus der Psychoanalyse, der Motivationspsychologie, der Verhaltenstherapie und die neuesten Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften sind im ZRM® zusammengeführt. Der verblüffende Erfolg von ZRM® beruht darauf, dass Verstand und Gefühl, Kopf und Bauch im Einklang sind.

In dem 2-tägigen Workshop lernen Sie viele kraftvolle ZRM®-Methoden aus unterschiedlichen ZRM®-Seminaren kennen. Das Lernen der Tools geschieht mit praktischen Beispielen. Das wichtige Embodiment erfahren Sie am eigenen Leib. Sie erhalten spannende Wissensimpulse aus Psychologie und Neurowissenschaften. Die Dozentin gibt darüber hinaus einen umfassenden Überblick über die relevante Literatur, Websites, open source Arbeitsblätter und Ausbildungsmöglichkeiten.

Bitte beachten Sie, dass dieser Workshop keine Ausbildung darstellt. Es werden keine Anliegen der Teilnehmer bearbeitet, dies geschieht z.B. in unserem Seminar „Umsetzen statt Aufschieben“.

**Themenschwerpunkte:**

- Das Unbewusste aktivieren mit intuitiver Bildwahl oder Wunschelementen
- Ideenkorb und Affektbilanz
- Ziele so formulieren, dass das Unbewusste an der Zielerreichung mitarbeitet, Regeln für die Formulierung von Motto-Zielen, Unterschied zwischen SMARTen Ziele und Mottozielen
- Primes, ZRM®-Wichteln; B-L-B-Technik; Wenn-Dann-Pläne; Situationstypen ABC; Transfer-Tandems; Embodiment
- PSI-Theorie (Persönlichkeits- System -Interaktionen) zur Überwindung von „Aufschieberitis“, Unterschied zwischen Selbst-Management und Selbst-Regulation; Theorie der somatischen Marker; Zielpsychologie; Lernen und neuronale Netze; unbewusstes Lernen; Zielabschirmung

**Zielgruppe:** Trainer, Berater, Coaches - wir setzen Berufserfahrung voraus  
Die Seminarinhalte stehen ebenfalls als Inhouse-Veranstaltung zur Verfügung.

**Dozentin:** Eva Bak

**Termine:**  02./03.09.2017 - Tag 1: 09:30 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr  
 21./22.04.2018 - Tag 1: 09:30 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr  
 20./21.10.2018 - Tag 1: 09:30 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Entspannungsakademie  
Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

**Preis:** € 410,-- zzgl. MwSt. / € 487,90 inkl. MwSt.  
Inkl. Pausengetränke, Pausensnacks, Handout, Teilnahmebestätigung

## Anmeldung

Professionals - Workshop  
**Mit ZRM® die Tool-Box erweitern**  
Für Coaches, Berater und Trainer

**Seminarort:** Entspannungsakademie  
Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

**Seminartermine:**  02./03.09.2017 - Tag 1: 09:30 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr  
 21./22.04.2018 - Tag 1: 09:30 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr  
 20./21.10.2018 - Tag 1: 09:30 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr

**Veranstalter:** Entspannungsakademie | Inh. Christine Matheja  
Anzinger Straße 10a | 85586 Poing  
Telefon: 08121 222702 | Telefax: 08121 222701  
Email: christine.matheja@entspannungsakademie.de

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen umgehend eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Firma: .....

Vorname: ..... Name: .....

Straße: ..... PLZ/Stadt: .....

Telefon: ..... Mobile: .....

Email: .....

Die Kosten betragen pro Person € 410,-- zzgl. MwSt. / € 487,90 inkl. MwSt.  
Inkl. Pausengetränke, Pausensnacks, Handout, Teilnahmebestätigung

Datum: ..... Unterschrift: .....

### Anmeldebedingungen

Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 2 Wochen vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen. Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.