

## Ein starkes Team

Passend zu dieser Ausgabe des Magazins mit dem Leitthema „Starke Frauen“ stellen wir Ihnen hier ein starkes Frauenteam mit einem besonderen Training vor: Christine Matheja und Dr. Irene Glöckner



**Dr. Irene Glöckner:** Wer Irene Glöckner persönlich begegnet ist, weiß, weshalb mit ihren Impulsen schon viele kleine und große Erfolgsgeschichten ‚eingeläutet‘ wurden. Sie beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit verschiedenen Aspekten des Erfolgs und wird von vielen Persönlichkeiten zu Fragen der beruflichen Weiterentwicklung konsultiert. Die promovierte Ökonomin und Marketingexpertin kommt aus der Wirtschaft, verfügt über einen reichen Erfahrungsschatz als Unternehmerin und inspiriert jedes Jahr als Trainerin und Coach viele Menschen.

Eines ihrer Anliegen ist es, Menschen, die meist fachlich top sind, den ihnen gebührenden Erfolg zu ermöglichen. Sie zeigt auf, wie sie durch Entfaltung ihrer wahren Stärken den „persönlichen Quantensprung“ für eine bessere Zukunft schaffen können.



**Christine Matheja:** Ihre umfangreichen Erfahrungen im Präsentieren von komplexen Zusammenhängen unterstützen sie dabei, ihre Kunden und Teilnehmer aus der Stressfalle zu führen. Mit ihrem Seminarangebot zeigt sie Ihnen, wie Sie wieder Balance erreichen. Damit bleiben Sie auf Dauer leistungsfähig im Beruf und haben in Ihrer Freizeit den „Fun factor“ um richtig zu entspannen und wieder Energie zu schöpfen für bevorstehende Herausforderungen. Innerhalb der Entspannungsakademie®

bietet sie mit einem Team von professionellen Trainern ein breites Spektrum von Aus- und Weiterbildungen innerhalb des Gesundheits- und Wellnesssektors sowie der Persönlichkeitsentwicklung.

Gemeinsam bieten die Powerfrauen das Seminar „Modernes Mentaltraining“ an: Neueste Forschungen beweisen: Unsere Gedanken und Gefühle sind die Hauptursache für Dauerstress und Probleme, aber auch die wichtigste Quelle für Erfolg und Zufriedenheit. Mit dieser professionellen Kompaktausbildung (4 Tage) verschaffen Sie sich die Befähigung, das erlernte



Know-how als Selbstanwender erfolgreich einzusetzen oder als Moderner Mentaltrainer selbstständig zu arbeiten.

**Schwerpunkte:**

- » Mentale Entspannungstechniken
- » Mentale Zielvisionstechniken
- » Mentale Blockadeabbautechniken
- » Mentale Energieaufbautechniken

**Zielgruppe:**

- » Menschen, die Mentaltechniken für sich selbst oder in ihrem Beruf einsetzen und sich dafür weiterqualifizieren möchten.
- » Jeder mit dem Ziel, sich in einem Wachstumsmarkt haupt- oder nebenberuflich zu etablieren.

Informationen und Termine unter [www.modernes-mentaltraining.de](http://www.modernes-mentaltraining.de)


**Iris Weidl**

ist Gründerin und Inhaberin von mareve® Management & Training sowie der Seminarplattform [seminareinkauf.de](http://seminareinkauf.de).



Sie ist Trainermanagerin, Hotel- und Tagungsexpertin und erfolgreiche Unternehmerin im Weiterbildungsmarkt. Mit den Angeboten der Kategorie „Ladies Special“ bietet Sie spezielle Seminare und Workshops für weibliche Zielgruppen im passenden Ambiente.

[www.seminareinkauf.de/ladies-special.htm](http://www.seminareinkauf.de/ladies-special.htm)



seminareinkauf.de verbindet mit einem einmaligen Konzept Seminaranbieter, Tagungshotels, Tagungshäuser und Seminarinteressenten. In der Kategorie „Ladies Special“ bieten wir eine Auswahl an Seminaren nur für Frauen an.

**SEMINAR des MONATS:**  
**„Modernes Mentaltraining“ für Frauen und Männer auf dem Weg zum Erfolg! Ein Angebot von Dr. Irene Glöckner und Christine Matheja**

# VORSCHAU: PinkPumps Open 10|12



Hauptthema der nächsten Ausgabe:

## Grenzen

Beleuchten Sie das Thema aus verschiedenen Sichtweisen: Wie gehen wir Frauen mit Grenzen um? Werden uns Grenzen gesetzt, oder setzen wir uns diese selbst? Wie können wir Grenzen durchbrechen und wie aufbauen?

Lassen Sie sich vom Traktat des Männercoachs Harald Berenfänger zum Nachdenken anregen.

Ab dieser Ausgabe wird Sie Stephané Etrillard mit seinen auch über Facebook stark verbreiteten Coachingimpulsen an der Hand nehmen. Und gehen Sie, dank der Tipps von Frau Heike Holz, mit Souveränität durch die häufig unangenehme Situation im Lift.

Wir alle freuen uns schon auf Sie!